



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1  
с.Чекмагуш  
Бикмухаметов А.Р.



## Меню на 11.11.2024

Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                    | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша пшенная молочная                 | 205       | 6,00         | 7,30         | 34,30        | 227,20        | 16,88        |
| Какао с молоком                       | 200       | 3,80         | 3,0          | 26,00        | 153,901       | 12,14        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| Яблоки свежие                         | 150       | 0,60         | 0,00         | 17,00        | 69,00         | 18,00        |
| Сыр порционный                        | 10        | 2,60         | 2,70         | 0,40         | 35,60         | 7,81         |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>16,20</b> | <b>14,30</b> | <b>99,70</b> | <b>589,70</b> | <b>57,63</b> |

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                    | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша пшенная молочная                 | 205       | 6,00         | 7,30         | 34,30        | 227,20        | 16,88        |
| Какао с молоком                       | 200       | 3,80         | 3,0          | 26,00        | 153,901       | 12,14        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| Яблоки свежие                         | 150       | 0,60         | 0,00         | 17,00        | 69,00         | 18,00        |
| Сыр порционный                        | 10        | 2,60         | 2,70         | 0,40         | 35,60         | 7,81         |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>16,20</b> | <b>14,30</b> | <b>99,70</b> | <b>589,70</b> | <b>57,63</b> |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

| Наименование блюда                    | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша пшенная молочная                 | 205       | 6,00         | 7,30         | 34,30        | 227,20        | 16,88        |
| Какао с молоком                       | 200       | 3,80         | 3,0          | 26,00        | 153,901       | 12,14        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| Яблоки свежие                         | 150       | 0,60         | 0,00         | 17,00        | 69,00         | 18,00        |
| Сыр порционный                        | 10        | 2,60         | 2,70         | 0,40         | 35,60         | 7,81         |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>16,20</b> | <b>14,30</b> | <b>99,70</b> | <b>589,70</b> | <b>57,63</b> |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

| Завтрак                               | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша пшенная молочная                 | 205       | 6,00         | 7,30         | 34,30        | 227,20        | 16,88        |
| Какао с молоком                       | 200       | 3,80         | 3,0          | 26,00        | 153,901       | 12,14        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| Яблоки свежие                         | 150       | 0,60         | 0,00         | 17,00        | 69,00         | 18,00        |
| Сыр порционный                        | 10        | 2,60         | 2,70         | 0,40         | 35,60         | 7,81         |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>16,20</b> | <b>14,30</b> | <b>99,70</b> | <b>589,70</b> | <b>57,63</b> |

Обед

| Наименование                             | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Икра свекольная                          | 100       | 2,,30        | 7,60         | 13,60        | 119,60        | 8,86         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250       | 2,80         | 2,90         | 21,80        | 127,10        | 7,21         |
| Рагу из птицы                            | 175       | 15,40        | 19,60        | 18,20        | 309,00        | 40,25        |
| Чай с сахаром                            | 200       | 0,10         | 0            | 12           | 48,60         | 2,85         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами    | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
|                                          |           | <b>23,80</b> | <b>30,50</b> | <b>87,60</b> | <b>705,30</b> | <b>61,97</b> |

Старший повар

/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов, ММС и ОВЗ**



**Завтрак для обучающихся, питающихся за счет родит. вноса (5-11 классы)**



**Обед Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов**

